

# THEORIES DES TYPES PSYCHOLOGIQUES

## Théorie du type

Parmi les théories des types, la plus connue est probablement la typologie jungienne qui propose un modèle de la personnalité basé sur deux modes d'investissement de l'énergie (introversion et extraversion) ainsi que sur 4 fonctions de base de l'appareil psychique :

- Intuitif / factuel et ;
- Intellectuel / affectif.

Les préférences d'une personne pour un des deux pôles, sur ces deux axes, fondent le type psychologique. Des questionnaires peuvent contribuer à la détermination du type (MBTI, GOLDEN...).

Les découvertes de Carl Gustav Jung et des travaux de M<sup>mes</sup> Myers, Briggs, sont des apports récents : 1921 pour « Les types de personnalités » et 1942 pour la première version du Myers Briggs Type Indicator. En dehors de ces travaux, la théorie du type est intuitive, de nombreuses traditions se sont développées sur ce modèle dans les civilisations les plus anciennes et les plus diverses : horoscopes, numérologie, ennéagramme, etc.

## Théorie du trait

Dans les théories de psychologie sociale (Charles Osgood, par exemple), un trait de personnalité est un adjectif qui décrit un comportement, des états affectifs, mais aussi des formulations sur la valeur des individus. Le trait c'est ce qui vient en nous, on naît avec ça.

Pour chaque trait, des outils psychométriques peuvent être élaborés, qui permettent de situer un individu par rapport au reste de la population de référence. La plupart des tests de personnalités utilisés se fondent sur la théorie du trait.

Ainsi dans la théorie dite *des 2D* (Osgood, 1962), les traits de personnalité sont répartis en deux groupes :

- Les traits appartenant à la notion de la sociabilité (exemples : sympathique ; malhonnêtes...);
- Les traits appartenant à la notion d'évaluation des compétences (exemples : compétent ; dynamique...).

Dans la théorie dite *des 5D* (ou *Big Five*<sup>[5]</sup>), les traits de personnalités sont regroupés en cinq groupes : l'extraversion, l'amabilité, l'application, la stabilité émotionnelle et l'ouverture à l'expérience. Ces catégories proviennent des corrélations fortes observées entre les différents traits de différents tests<sup>[réf. souhaitée]</sup>.